

## **AIDA-Care: Wir schauen hin – gemeinsam mit Ihnen**

**Das AIDA-Care-Team des KZU Kompetenzzentrums Pflege und Gesundheit (KZU) bietet mit seinem niederschweligen Angebot Hilfesuchenden bei Verdacht auf Demenz Unterstützung an. Bereits seit Anfang 2019 ist AIDA-Care fester Bestandteil der Grundleistungsvereinbarung aller 20 KZU-Trägergemeinden.**

AIDA-Care steht für Aufsuchende Individuelle Demenz-Abklärung und -Beratung und ist aus der nationalen Demenzstrategie 2014-2017 herausgewachsen. In diesem Jahr konnte das AIDA-Care-Beratungsteam des KZU bis jetzt eine hohe Nachfrage verzeichnen.

Die Gründe für das Aufsuchen des AIDA-Care-Beratungsteams sind sehr vielfältig. Oftmals sind es Alltagssituationen, die zur Herausforderung werden und von den Betroffenen nicht mehr bewältigt werden können. «Das geht von der Organisation des Mahlzeitendienstes, über die Unterstützung bei der Planung der Ferien bis hin zu Tipps zu den unterschiedlichsten Rechtsfragen. Wichtig dabei ist, dass die Angehörigen und Betroffenen wissen, dass sie jemanden haben, den sie kontaktieren können und der sie ernst nimmt und ihnen zuhört», erläutert Dorothea Fiechter, Beraterin AIDA-Care im KZU. Unser Beratungsteam macht sich ein Bild vor Ort, um eine genaue Situationseinschätzung vorzunehmen und leitet beratend und unterstützend Handlungsempfehlungen ab.

Für eine umfassende Beratung und Unterstützung ist es wichtig, das gesamte Umfeld der Betroffenen miteinzubeziehen. Nur in dieser Gemeinschaftsarbeit kann das AIDA-Care-Beratungsteam des KZU die Ressourcen des Umfelds erkennen, stärken und in der Folge die Autonomie der Betroffenen bestmöglich stützen.

Auch Schulungen gehören zu einem umfassenden Beratungsangebot. «Das KZU führt regelmässig Schulungen zum Thema Demenz durch», so Reiko Schulz, Berater AIDA-Care im KZU, «denn, liegt ein Verdacht auf Demenz vor, können ganze Familienkonstrukte ins Wanken geraten. Da ist es ganz besonders wichtig, zu wissen, wohin man sich wenden kann, um Unterstützung zu erhalten.»

Für weitere Informationen: 044 838 51 47 oder [www.kzu.swiss](http://www.kzu.swiss)

